

2005

PRINTemps

PVL Infos



Pompe n°4



Pompe n°3



Déco Sud
Fribise

Déco
Ouest

Déco
Nord Ouest

Déco Nord
Foln de



Pompe n°2

Suisse

MONT POUPEL - Jura - 850 m

Pompe n°1



Vallée de la Loue
Besançon

Pentes
Ecole

Atterro
Coix Martin


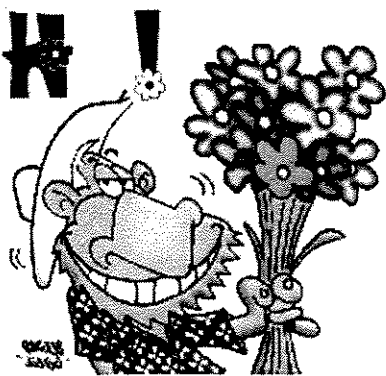
Village
de Saint Thiebaut haut

Colonne
des Ménétriers

Atterro
la Chapelle

He Dites Oh !

He Dites Oh !??? Il arrive le printemps ???
Nan parce que là, ça commence à faire... L'hiver est arrivé bien tardivement... Quoique, avec le temps maussade de fin de saison nous nous en sommes que peu rendu compte. Seul les skieurs attendaient impatiemment ! Mais bon, il a fini par arriver et nous avons donc eu plus de 40 jours de situation météo complètement bloqué dans le froid et la neige ! Mais voilà... A l'heure ou j'écris cet édito, l'anticyclone 'Frieda' responsable de l'hiver s'est sauvé au Canada et c'est donc le printemps qui arrive cette fois-ci ! 20°C sont déjà dépassés alors qu'il y a à peine plus d'une semaine c'était plutôt des -10°C ! Pourvu que ça dure ! Quoique... On nous parle déjà de situation de sécheresse catastrophique ! Bref... La météo, c'est pas simple... N'espérons pas la pluie, ni le vent, ni la canicule... Espérons seulement qu'elle nous permette à tous de magnifiques vols cette année !

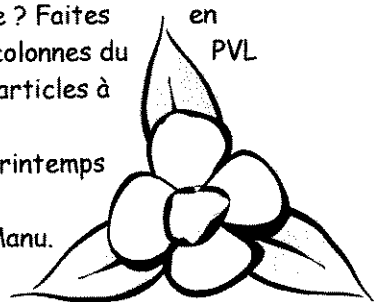


Vu l'hiver rigoureux, nombreux sont ceux d'entre vous qui n'ont pas volé... Certains en ont quand même profité pour aller se faire quelques beaux vols dans le Sud, en compagnie du célèbre Mike Kung (voir page Int'AirNet) et ont donc ainsi pu forcer le début de saison. Quoique là encore ils ont eu un peu de chance car la semaine suivante, au même endroit (Gourdon, Nice, ...) il y avait comme partout de la neige ! Malheureusement, la plupart d'entre vous ont rangé le chiffon dans le placard ou même dans le grenier. Et l'inversion de tendance au niveau météo pourrait faire que vous ressortiez tous ces chiffons en même temps. Oui mais voilà, l'hiver est à peine fini qu'on dirait l'été ! Donc soyez prudent et relisez les conseils pour recommencer la saison en toute sécurité. Pente école, gonflage, ne pas dépasser ses limites, ...

Et je profite aussi que l'époque des cross n'est pas commencé pour lancer un appel, à vous, chères lectrices et chers lecteurs. Racontez-nous vos vols ! Un vol magique ou incroyable ? Une anecdote particulière ? Faites profiter la communauté Poupetziennes à travers les colonnes du Info. Vous pouvez dès aujourd'hui faire parvenir vos articles à l'adresse : pvl@poupet.fr.

En attendant, reste à vous souhaiter bons vols, bon printemps et bonne saison 2005 ! Et aussi bonne lecture...

Manu.



Rédaction, mise en page : Manu, Joséphine, Gilbert, Merci également à Axel qui nous permet d'illustrer (quelques fois sans le savoir) la couverture du PVL info et de nombreux articles.



<http://perso.wanadoo.fr/bauer-dessin-presse/>



Some' Air

Derrière la machine à mettre en page : Gilles

Hé dites oh!...avec des fleurs !

Ce Sommaire

Int' Air Net

Potins Piapias

Vol en ligne

Reprise

Survolez la Presse

Voler Bi couvert

6 Pieds Nickelés à Monaco

Vrai recette...

Conférences Météo

Jeux Test

Décorations

BB au Poupet

Vol à voile

Paris 2012, Jeux paralympiques

Repas coupe de distance

Conte in ... Conversation

La Page Sponsors

Le Coin des Poètes

page 2

page 3

page 4

page 5

page 6-7

pages 8-9

pages 10-11

pages 12-13

pages 14-15-16

page 17

page 18

page 19

page 20

page 21

page 22

page 23

page 24

page 25

pages 26-27

page 28

INT@IRNET

Dans ce numéro de PVL, je tenais à vous présenter le site d'un champion. Mike Kung. Plus connu aussi sous le sobriquet de Mad Mike Kung. Cet autrichien de 37 ans a commencé à voler en 1988. Il évolue très vite déjà pour devenir en 91 testpilot pour Edel. En 1998, il devient pilote pour le DHV, c'est donc en partie lui qui vous permet de savoir à quelle catégorie DHV correspond votre aile en effectuant à votre place toute les manœuvres que vous ne devriez jamais faire !

Vous pouvez d'ailleurs visiter leur site très enrichissant en tapant l'adresse [http://](http://www.dhv.de)

www.dhv.de dans votre navigateur préféré. Attention toutefois, il n'y a que très peu de page en français. L'ensemble des infos est en allemand (origine du DHV) ou anglais.

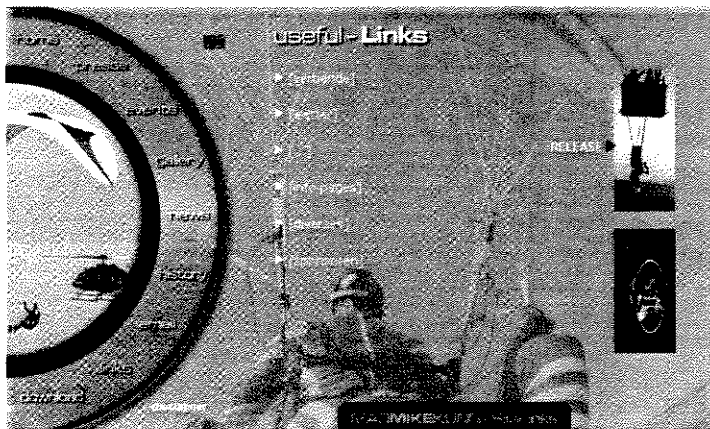
Entre temps, et à force de se mettre en vrac sous des chiffons, il devient un excellent pilote d'acrobatie. En 1996, il termine premier de ADRENALINA, une compétition non officiel (à l'époque) d'acrobatie réunissant déjà les meilleurs pilotes du monde de la discipline. Cette compétition fait partie des origines des championnats mondiaux actuels.

S'en suit alors une série de bonnes places dans les compétitions de ce genre et une série de record en tout genre... Tel que un vol depuis La Yung (5200m. Himalaya) en 97, saut depuis un ballon à plus de 8000m en 2000, puis à 9277m l'année suivante, des sauts d'hélicoptères, de gyrocoptères, un

nouveau record à 10100m d'altitude, une traversée de la manche en parapente, en vrac et dans le désordre. Bref, tous ces exploits sont à découvrir sur son site (en allemand ou en anglais, mais il faut y aller pour la beauté des photos et les textes ne sont pas très longs et compliqués).

A découvrir vite sur : <http://www.madmikekung.com/>

Manu





Lou est née le 29 janvier 2005. fille de Benoît Sibon ...élève de l'école (d'accord elle était facile Ndlr.) et de son amie Audrey

Y à de la compétition dans l'air ...

Compétition Parapente: 16-17 avril, tous les bénévoles qui ne savent pas quoi faire ce jour la sont invités à contacter Manu.

Compétition Delta : 18,19 juin 2005.

Rappel : Le repas coupe de distance annulé pour cause de « catastrophe naturelle » aura lieu le 09 avril. Pour les détails et formalités allez vite voir en page 24

Résultats :

Formation AFPS : 2 personnes présentes sur 5 inscrits

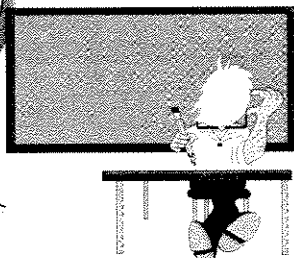
Donc pas de formation

Domage!

C'était bien eux !
Ils étaient tous
blonds avec des
lunettes !
J'avais peut- être
oublié les miennes ?

Formation brevet théorique:

8 participants
3 reçus du premier coup
3 le samedi
d'après
résultat 6/8 soit les trois
quarts.



**bravo à
VOUS**

Et félicitations aussi à Agnès qui a brillamment obtenu le tronc commun au BE et ce n'est qu'un début...

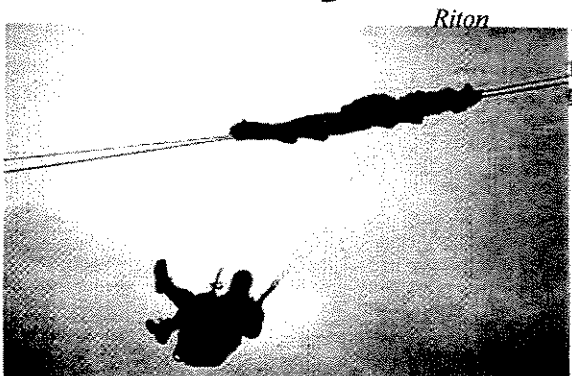
...car c'est l'occasion d'informer (avec l'accord des intéressés bien sur) ceux qui n'ont pas les oreilles qui traînent du côté de St Thieb, que le projet d'Eric est de lui transmettre d'ici quelques temps la direction de l'école et de prendre sa retraite (il l'a bien méritée).

Vol en ligne

Attention, ça pique.....

Le 12 décembre 2004, un pilote de Morteau s'est « posé » dans une ligne EDF 20000 volts.

Heureusement le pilote est sorti indemne mais on ne peut pas en dire autant du parapente.....n'est ce pas Eric...



Travaillant à EDF, je vous propose quelques infos pratiques en cas de problème de ce genre.

Tout d'abord, parlons un peu de tension (pas la vôtre mais celle qui passe dans ces lignes) :

En gros, plus il y a d'isolateurs et plus la tension est élevée.

Réseau basse tension isolé (400v) (idem st Thieb face chez Eric) : peu de risque

Réseau basse tension nu (400v) (souvent 4 fils nus l'un au-dessus de l'autre) : ça commence à être chaud

Réseau haute tension 20000v (souvent 3 fils horizontaux avec 2 ou 3 isolateurs ..idem Chapelle) : ça craint vraiment.

Au-dessus (63000v, 220000v ou 400000v) (ex à Montfaucon au-dessus du Doubs à droite) : on en parle pas, il ne restera que les cendres.....

Petites précautions à prendre :

*Vous arrivez sur un nouveau site : voyez les pilotes locaux.

En plus de l'aérologie locale, ils pourront vous situer ces lignes et leur danger.

* En l'air, on repère plus facilement les couloirs de passage des lignes (généralement élagués...voir par exemple la ligne qui monte à By depuis la sortie de la Chapelle.)

* Généralement la plupart des villages sont alimentés en électricité (et (trop) souvent en aérien). En cross, avant de vous poser à proximité d'un

village, repérer les lignes...

* 80 à 90% des nouvelles lignes sont construites en souterrains mais les anciennes sont encore là un petit moment.....

Malgré tous ces précieux conseils, vous êtes comme ces (trop) nombreux pilotes qui regardent leur aile en volant et vous vous envoyez une ligne en posant....(On va prendre la Chapelle par exemple, du 20000 volts...)

Généralement, vous allez l'entendre et le voir (souriez pour la photo..) et votre aile ne va pas aimer !

En delta, lâchez les montants et attendez que ça passe.

Si quelqu'un veut vous aider, dites-lui plutôt de s'éloigner et d'appeler les secours.(112 sur le portable)

(Appelez également EDF 0810333025 pour le Doubs et 0810333139 pour le jura. Donnez leur le maximum de précisions mais ce n'est pas la peine de leur demander s'ils connaissent le coin, le centre d'appel est à Clermont Ferrant.....)

En parapente, si vos pieds touchent le sol, dérochez vous et éloignez-vous rapidement de préférence en faisant de petits pas .

En effet, si lors du choc, un fil est tombé au sol, il peut être encore en service et une tension s'écouler au sol.

En faisant de petits pas, voir des bonds à pieds joints, la différence de tension entre vos deux pieds est minime (Pour plus d'infos, je vous ferai un petit schéma.)

Si vous êtes accroché à la ligne et trop haut du sol,priez.....et attendez que ça se calme.

Lors d'un incident, si les fils se touchent ou qu'un fil touche par terre, un automate coupera la ligne automatiquement après plusieurs renvois (souvent après 0,3s puis 2 autres à 15s ou 30s)

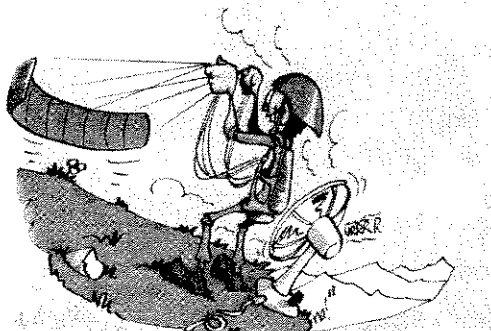
Ensuite des renvois peuvent être faits pour localiser le défaut.

J'espère que ces renseignements ne vous serviront pas mais....ouvrez l'œil.
Pour plus d'infos, je suis à votre disposition...à condition qu'il n'y ait pas des cumus à portée de vue.

Reprise

Alors comme ça il paraît qu'il y a des parapentistes qui ne volent pas en hiver sous prétexte de ne pas monter au Poupet en enfonçant de 40cm dans la neige, de ne pas arriver au-dessus en transpirant comme un malade après s'être fait doubler par un turbo-éric torse-poil, de ne pas avoir les doigts et les pieds congelés au bout de quelques minutes de vol, quand ça tient quelques minutes Et pour ces greloてux, il faut faire un article spécial reprise !!!

Bon, c'est finalement très simple : vous n'avez pas volé depuis quelques mois, c'est pas grave, le parapente c'est comme le vélo, ça ne s'oublie pas. Vous êtes plein d'énergie, alors vous étalez la voile, le vent c'est toujours bon, vous tirez un bon coup sur les avants, les voiles maintenant ça gonfle toutes seules (pour les deltistes c'est encore plus simple puisque la voile est déjà gonflée), même pas la peine de regarder au dessus de sa tête, la temporisation c'est bon pour les lavettes, vous foncez direct et si vous en êtes là en pensant que oui finalement il n'y a pas de quoi en faire une histoire, vous êtes mûrs pour La pétanque et encore on peut se blesser, à la pétanque !



Première obligation : la RCA ou Responsabilité Civile Aérienne

Ça couvre aussi bien votre petite personne que les autres volants ; et un certificat médical vous permettra de prendre votre licence FFVL, grâce à laquelle on a de beaux sites en France bien entretenus et répertoriés

Deuxième obligation : la pente école

On étale tranquillement son matériel, on peut le vérifier, on commence par des gonflages progressifs, on se donne un petit coup de main entre copains, avec un peu de chance on décolle de quelques mètres et avec encore un peu plus de chance pourquoi pas un petit vol peinard dans l'air du soir après un décollage cette fois ci serein (surtout si Eric est dans le coin)



Troisième obligation : le respect des règles

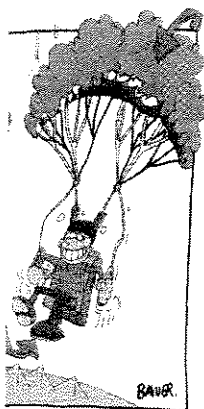
En vrac les règles du code de la route (les routes de montée au sommet sont étroites), les règles de priorité en vol , au décollage et à l'atterrissage (n'hésitez pas à relire votre manuel ou à en parler autour de vous), les règles de bon sens concernant le respect des terrains officiels et encore plus des terrains où vous vachez, les règles de prudence (on y reviendra) car il s'agit bien d'un sport aérien donc avec quelques risques, les règles de bref montrez-vous citoyen et responsable, ce qui n'est pas contradictoire avec parapentiste ou deltiste



Accidentologie : occurrence maximum quand les 3 conditions suivantes sont réunies

- ◆ un nouveau site
- ◆ un nouveau matériel
- ◆ des conditions fortes

donc pour une reprise, pourquoi pas éviter ces 3 conditions et surtout ne pas hésiter à se faire conseiller par Eric Chauvin ou une autre personne qualifiée !



Pour finir un petit tableau dans lequel chacun se reconnaîtra (peut-être) :

Voler au mois d'avril

Le risque-tout : alors là mon gars, tu ne me vois que deux fois dans la journée : juste avant le vol et longtemps après, vu la longueur de la récup'.

L'optimiste : c'est le mois des premiers vols thermodynamiques véritables qui permettent de tenir l'après-midi en l'air

Le pessimiste : 15 jours de pluie, 15 jours de bise, le tableau d'avril est tout tracé

Le timoré : il y a des fois en avril, je n'arrive pas à redescendre sans les oreilles, manœuvre qui me fait frémir rien que d'y penser

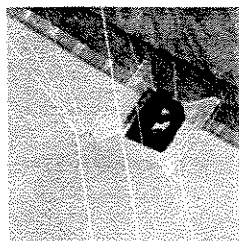
Survol de la presse

Gilles

Bricolage :

Le printemps tarde, alors on peut toujours bricoler en attendant de voler, Pmag n°98 vous explique comment réaliser une lanterne (support pour appareil photo) à installer dans vos suspentes. Les narcisso-parapentistes pourront se tirer le portrait eux même...

Et pour les gros bricoleurs, les tyroliennes pour contrôler les parachutes de secours se développent... une idée de projet pour le club ?



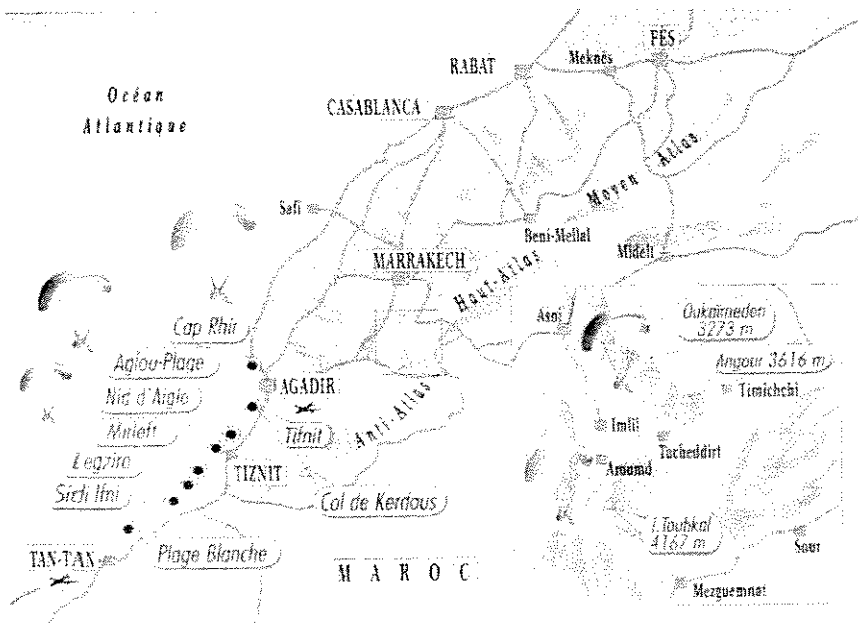
Terres d'envol :

Dans P MAG n° 98:

Des conseils pour le vol montagne, « le paralpinisme une façon magique de pratiquer le vol ».



Kti Devos et Jérôme Maupoint nous emmènent au Maroc, où les sites ne manquent pas... à cogiter pour l'hiver prochain par exemple!

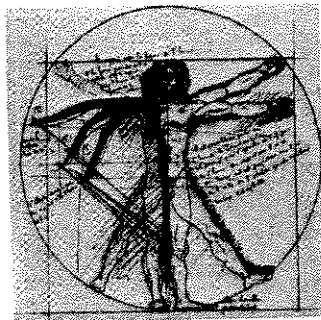
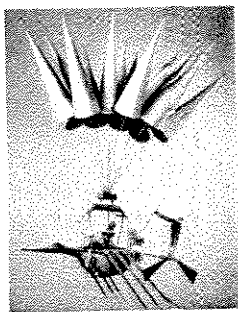


Survol de la presse

L'Art du Vol inutile (à lire dans Aérial n° 40 , mars avril)

Pour les parapentiste lecteurs qui n'ont pas échappés au « Da Vinci Code », (si si il y en y a qui lisent autre chose que le PVL infos), Claudia

Marchesin et Serge Reynaud créent des machines volantes extraordinaires en s'inspirant des dessins de Léonard de Vinci (« la divine proportion » et « la grande arbalète »).



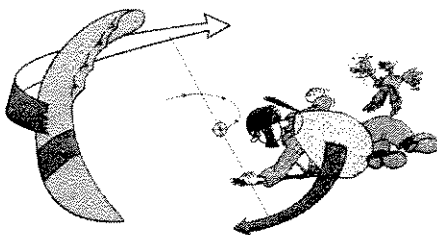
Egalement dans Aérial n°40

Le vol de plaine en Angleterre, à l'aire post fièvre aphteuse.

Le désert à portée d'aile. Un raid aérien dans le désert tunisien (de très belles photos)

Le SAT.

Ou le « vol en tête à queue » décrit et analysé dans Aérial. Techniques, risques ...



LE B.I.A. (Brevet d'Initiation

Aéronautique) expliqué en long et en large par Jacky Bouvard et Fred Willot dans « Vol passion » et illustré par des photos prises par Agnès devinez où ?

Pas de coupe UNSS cette année, une nouvelle compétition la remplace (à lire dans vol passion)

Voler bi couvert

Avis aux biplaceurs associatifs : Si comme moi, vous avez un peu de mal à vous tenir au courant de la législation concernant cet aspect sympathique de notre activité, vous trouverez ans ces quelques rappels et nouveautés :

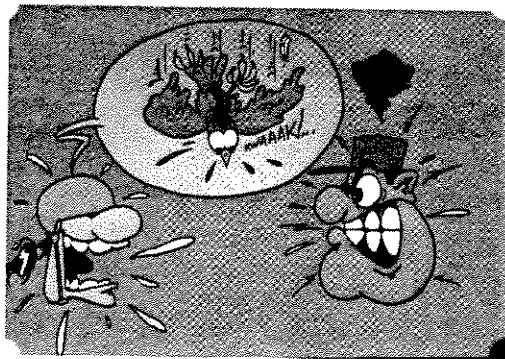


- ♦ Le pilote biplaceur est couvert en RCA biplace (responsabilité civile aérienne) si il a souscrit l' option biplace à 46 € sur sa licence volant.
- ♦ Le pilote biplaceur est couvert en individuelle accident si il a souscrit à une option sur sa licence volant (ex : option 1 à 35 €).
- ♦ Le passager est couvert en RCA par l' assurance RCA du pilote **dans le cas ou le pilote est responsable des dégâts matériel ou corporels** subit par son passager.

Exemple : Vous faite une mauvaise approche, vous finissez votre vol sur une barrière, le costard du passager est détruit, les dégâts matériels sont pris en charge par votre RCA.

Autre exemple : Vous marchez sur la cheville de votre passager au deco, résultat entorse, les frais médicaux, seront pris en charge par votre RCA.

Dans les 2 cas vous devez faire une déclaration d' accident à la FFVL dans un délai maxi de 5 jours.



- ♦ Par contre si la **responsabilité de l'accident ne vous incombe pas**, le passager n' est pas couvert ! (sauf par son assurance perso si elle n' exclu pas la pratique du vol libre). Pour ce cas il y existe une **formule " Licence assurance découverte "** à 5 € que le passager peut souscrire avant le vol sur votre

conseil (elle n' est pas obligatoire, mais vous devez la proposer).

Les formulaires provisoires sont disponibles sur le site www.ffvl.fr (espace pratique,.....téléchargement,.....licence découverte formulaire provisoire).

Vous pouvez trouver aussi un résumé au même endroit (espace pratique,.....téléchargement,.....licence découverte 2005 et tout ce qu'il faut savoir).

Les formulaires définitifs seront vendus par carnet de 25 par la FFVL et à régler d' avance, **le club en tiendra à disposition des biplaceurs**, mais si vous le souhaitez vous pourrez les commander directement pour des raisons d' autonomie.



Le système bordereau à remplir par le pilote n' existe plus.

Plan de l'opérateur

Année 1, n° 1
Date de parution

Rappel sur l' utilisation du matériel club :

- ◆ Les 3 biplaces parapente et le biplace delta sont réservés aux membres du club licenciés au club, titulaires de la qualification biplace FFVL et ayant souscrit le complément assurance biplace FFVL.
- ◆ Ces biplaces ne doivent être utilisés que pour des vols biplace bénévoles ou dans le cadre de journées découverte organisées par le club.
- ◆ Ils peuvent être utilisés pour les formations biplaces et lors des sorties club.
- ◆ les biplaces parapentes sont révisés régulièrement et les parachutes sont aérés une fois par an, tout incident, même mineur doit être signalé immédiatement au club pour éviter des désagréments ou de gros problèmes à l' utilisateur suivant.
- ◆ Pensez aussi à soigner le pliage et à ne jamais les replier humides.

Séjour des 6 pieds nickelés à Monaco

Un récit plein d'informations à ne pas négliger, ni les info, ni le récit.

Ca peut servir.....

Une nouvelle race qui vient de sortir

Nous voici

FDB, JC, M, FLS, GB et Joséphyne



Par un beau matin de février 05, 3 fous arrivent au-dessus de Monaco, par la route et le nez en l'air.

Hurlement de joie et de délire 'çà vole là en haut lève le nez' !
Regarde la route, tourne attention aux voitures, regarde ils enfilent un thermique, éééé le camion !
Le nœud à l'estomac : où est

l'atterrissage ? Comment on fait pour le trouver et pour descendre sur la plage du golfe bleu en forme de croissant de lune, vite le vent est toujours sud juste comme il faut, vite vite on interroge une monitrice : le choix de Gilbert et moi un moniteur bien sûr. On remonte. Téléphone. Les autres ils arrivent. La voiture est posée plus que garée, les vessies sont vidées, les parapentes installés sur le dos, un bon pas est sélectionné, alléééé JC. Le déco, les ailes partout, les voiles décollent, les nôtres se déplient et c'est parti

Ne pas rouler le nez en l'air, les camions sont trop gros ils peuvent nous écraser.

Et le diable rigole sans pitié

le bonheurla mer Monaco les palmiers les pins parasols le cap martin.....
3/4h de bonheur.....pur et simple..... puis.....

Où est JC ?

Dans un pin parasol juste au-dessus d'une aire de nudiste, vide, pas de chance, et surtout trop près du mur. Et ouiJC n'a vu que du mur.

3h plus tard la voile est dégagée mais bien abîmée.

Alors que fait un Poupétzien en bon Poupétzien qu'il estil téléphone à Eric.

Et le problème est réglé.....Eric connaît tout le monde partoutIl sert de passeet JC loue illico presto une autre aile sans autre forme de modalités sous un oranger couvert d'oranges fort bonnes et juteuses.



Les plages de nudistes c'est sympa vu d'en haut mais assurez vous avant, qu'elles ne soient pas vides.

Retour au gîte à Courssegoule .

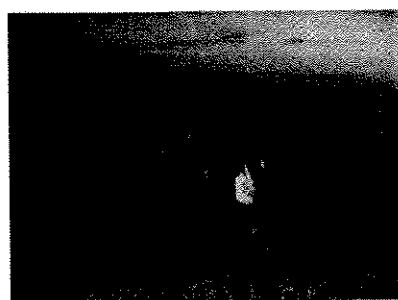
Prendre l'autoroute sortir à Cagne sur mer puis direction Vence et c'est dans le désert au-dessus des gorges du Loup, le long de la vallée de l'Estéron et au pied des préalpes de Grasse.

Un gîte municipal où les animaux sont acceptés. Ouf ! Il est vrai que la ménagerie était belle : un phoque la nuit pour certain, un péteur le matin pour d'autre, un coq enroué pour d'autre encore, un goupil aussi et l'ami des bêtes. Mais la vie était belle !

Il ne faut pas être trop difficile avec la ménagerie.....

Mercredi trop de vent

Jeu



di 10h à Roquebrune : 3 vols dans la journée agrémentés de démonstration de vols acrobatiques par le champion du monde Mad Mike Küng . Voir photos Devinez qui est la star ?

Vol jusqu'à Turby, maintenant interdit, paraît il, car Gilbert a voulu faire le paparazzi au dessus de Monaco , puis saorring

jusqu'à Cap Martin.

Une princesse si prêt il ne pouvait pas résister !

Tes impressions Joséphyne sur ton 1^{er} vol au dessus de la mer ?

Impressionnant,

c'est plonger dans le grand bleu : bleu du ciel d'azur, bleu de la mer, bleu au dessus de toi, bleu au dessous de toi, bleu partout.

Finalement on ne perd pas tant d'altitude que ça, il n'y a juste pas de thermiques au dessus de la mer.

Mais la sensation est grandiose et la mer est vraiment immense éééééééé on se sent vraiment seul et petit sous son aile.

C'est bien mieux que de fumer de la moquette et bien plus efficace.

Atterrissage sur la plage avant que la brise de mer se transforme en

brise de terre. Juste lorsque le soleil passe derrière l'horizon de la plage du golfe bleu, la biroute change de sens comme ça d'un seul coup sans prévenir.

Si tu n'es pas à terre tu prends l'eau toi et ta voile : c'est très

Bien lire les plaquettes publicitaires des gîtes avant de louer. Imaginer si ces petites bêtes avaient été obligées de coucher dehors !!!

Avec ou sans barbe! Là , avec barbe il est pas mal !



Au dessus de la mer ne perdez jamais de vue la côte sauf si vous cherchez le triangle des Bermudes... Allo tango charli !!!!!

marrant de voir un parapentiste se contorsionner pour éviter les vagues et finalement se retrouver submerger par une plus forte que les autres !!! trop drôle.

Gonflage sur la plage pour le plaisir.

Attention : sur une plage plein de galets lorsque la voile percute le sol , bord d'attaque en premier le choc est si fort que des trous se créent et le tissu est limé prématurément.

Solution : voir Eric il pose les rustines à merveille, comme s'il avait fait ça toute sa vie.

Vendredi : Gourdon mais pas avant midi...c'est pas la peine

Vol au-dessus de Gourdon : un vrai nid de coucou ce petit village.

Atterrissage juste en dessous du déco pour certains et dans la vallée pour d'autres il suffit d'avoir environ 100m au-dessus de



Gourdon puis se laisser glisser en finesse

jusqu'au 2me atterrissage mains hautes, car le premier coûte 100 euros. Traumatiser les poulets d'un paysan a un coût ! un cou de poulet bien sûr.

Puis monter au déco de Gréolière : 20minutes ...à pied avec la voile sur le dos, tout ça pour manger des crottes de bique au 1^{er} sens du terme Et ne pas voler .



hein JCméfiez vous, FDB est diabolique avec ses blagues 'mine de rien',

Samedi : prendre un café en terrasse à Grasse au soleil alors qu'il neige sur toute la France .

Retour des pieds Nickelés dans la neige et le froid, banal comme l'est cette phrase.

*Je vous zavais prévenu que le retour à la réalité
était trop dur*

Vous connaissez l'histoire du mec qui glisse sur une *peau de banane*... c'est pareil.

Crotte de bique, crotte de bique, mais c'est pas une marque de bonbon, ça ?

Info sérieuse : Tout ce qui est écrit dans ce texte est vrai.

Valable pour tous les sites de parapente de la planète : n'oubliez jamais de vous renseigner à l'école ou auprès des parapentistes locaux pour voler en toute sécurité.

Une vraie recette et même pas une blague

Joséphine



Flans de pommes aux gésiers confits

Avant de la lire, promet-moi de ne pas faire tant que tu ne l'as pas cuisinée et goûtée et..... de me faire part de ton expérience.

- * Préparation : 20 min si tu as l'habitude de cuisiner !
- * Cuisson : 1h si ton four ne s'emballa pas, noir c'est pas bon !
- * Pour 4 personnes : s'il vous manque quelqu'un pour faire le 4^{ème}, on peut s'arranger !

Ingrédients :

4 pommes
4 œufs
1 petite boîte de gésiers de canard confits
15cl de crème fraîche
10g de beurre
sel poivre

8 gousses d'ail
2 cœurs de trévisé
1 cœur d'Eric M
1 cuillère à soupe de vinaigre de la région de Jerez de Frontera
4 cuillères à soupe d'huile

Vocabulaire : trévisé : salade quoi.....

Cœur d'Eric : lire cœur de frisée bonde, oh! pardon blond

Jerez de Frontera : Xérés bien sûr

Mon gésier, il n'est pas comestible ! encore moins à l'ail.

Technique :

Pom pom pom pooooom



Lavez 3 pommes et retirez leur cœur. Place-les dans la partie supérieure d'un cuiseur à vapeur ou d'un couscoussier avec les gousses d'ail non épluchées. Faites cuire 20mn à la vapeur.

Retirer les pommes, les gousses d'ail et épluchez-les. Mettez 2 gousses d'ail de côté.

Mixez les pommes avec les 6 gousses restantes.

Dans un saladier, mettez les œufs entiers, la crème fraîche, du sel, du poivre et mélangez soigneusement.

Ajoutez la compote de pommes et mélangez à nouveau jusqu'à ce que vous obteniez préparation parfaitement homogène.

Beurrez l'intérieur du huit précédente. Faites cuire au bain-marie au 180 ou th 6

Pendant ce temps lavez les cœurs de trévisé, Egouttez les gésiers confits, retirez l'excédent que la pomme restante.

Préparez la sauce : écrasez les gousses d'ail mises de côté. Mettez-les dans un récipient avec le vinaigre, l'huile, le sel et le poivre. Mélangez.

Sortez les ramequins du four, laissez les tiédir 2 à 3 minutes puis démoulez les flans sur 4 assiettes. Entourez-les de trévisé et de frisée mélangées puis de lamelles de gésiers confits et de pommes. Arrosez le tout de sauce et servez sans attendre.



une

ramequins et répartissez-y la préparation four pendant 35 à 40 minutes à feu doux

de frisée et déchez-les.

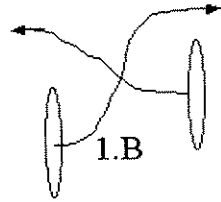
de graisse et coupez-les en lamelles ainsi

Jeux test

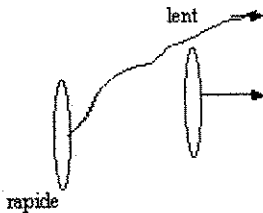
par Joséphine

Inscrivez vos réponses en bas de la page et comparez vos résultats avec ceux de la dernière page

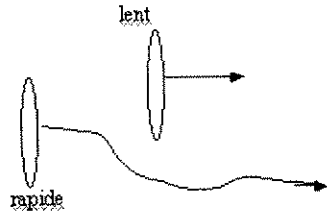
1. A



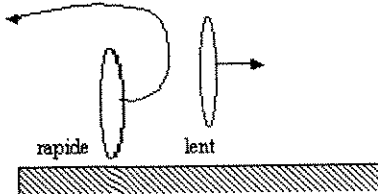
2.A



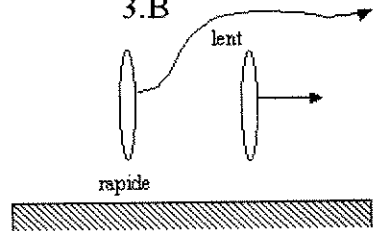
2.B



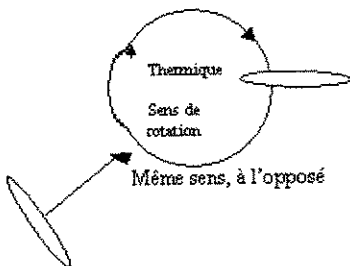
3.A



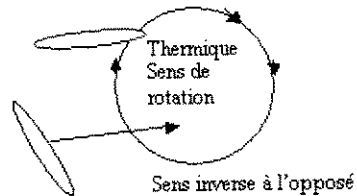
3.B



4.A



4. B



Réponses : 1 .

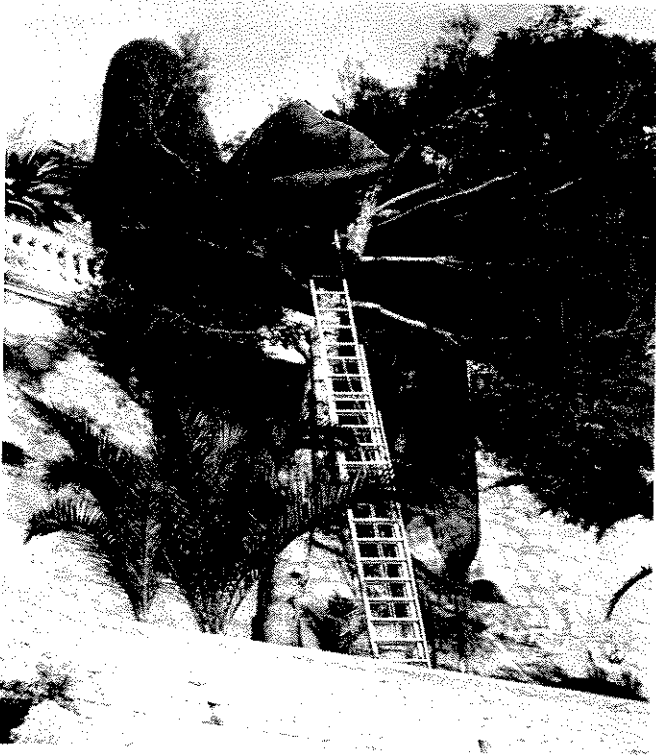
2.

3.


4.

Décorations...

Chaque saison a ses décorations. Noël ses boules au sapin ou ses petits lutins (spécial Joséphine j'aurais pu être beaucoup plus méchant), Pâques ses œufs visiblement dissimulés dans le jardin, Juillet ses lampions suspendus un peu partout pour pouvoir retrouver son lit en étant fin bourré le 14, Septembre ses espèces de gros sac que l'on accroche au dos des enfants quand ils sortent le matin tout ensommeillés, Novembre et ses citrouilles censées faire peur aux débilés marchant le soir dans la rue, bref chaque saison a ses décorations. Et Février, me direz-vous O lecteur attentif. Et bien il n'y avait rien jusqu'à cette année 2005, où enfin un génial parapentiste, que nous appellerons J-C pour ne pas froisser sa modestie, inspiré par le climat méditerranéen et l'air marin, n'hésitera pas à sacrifier sa voile pour inventer ...LA CHENILLE DE FEVRIER !!!!!!!!
Merci, merci ami libériste, grâce à toi le Club Poupet Vol Libre brille au firmament du monde décorations.



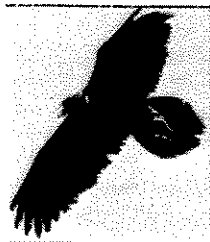
Annonce :

A vendre : Sigma 5  rouge taille 28 , année 2002 révisée début 2004, moins de 100 vols pour la modique somme de 1250 euros.
et 2 furtifs de 96 en bon état pour 600 euros ou 1000 les deux.

henri.bermond@edfgdf.fr

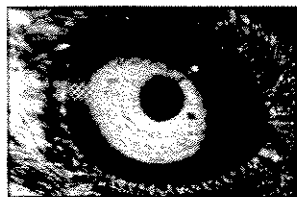
BB au Poupet

Non, non, pas d'inquiétude, notre célèbre actrice nationale ne va pas venir à St Thiébaud, remarque il y a 30 ans on aurait été moins effrayé, mais c'est ça la vie qui passe, Ronsard l'a mieux dit avec mignonne allons voir si la rose enfin bref c'est pas ça le sujet, bien qu'on s'en rapproche un peu puisqu'il y a une histoire de reproduction et qui dit reproduction dit ... eh ! oh ! ça suffit !!!! Bref, tout le monde a entendu parler du gypaète barbu (j'ai même revolé avec en février au Grand Bornand), ce merveilleux rapace qui a des petites plumes blanches sur les pattes d'ou le nom de barbu. Il n'a qu'un seul défaut, il niche dans l'arc alpin et ne veut pas comprendre qu'il y a une place de rêve pour lui dans le Jura en général et au Poupet en particulier. Alors que faire ? Eh bien une fois de plus les libéristes poupésiens (?) vont faire preuve d'imagination en créant une nouvelle variété de rapace : la buse barbue, qui par abréviation s'appellera la BB !



Bien gentil tout ça mais comment qu'elle va devenir barbue la buse ? Et bien la génétique fait des progrès extraordinaires, la preuve on voit maintenant des femmes parapentistes qui volent presque aussi bien que des hommes, bref, il semble qu'il suffit d'introduire dans l'œuf du volatile quelques cellules « barbues » au bon endroit et au bon moment (je vous ai fait très simple pour vulgariser la chose), et voilà le travail ! Pour les cellules, on a déjà des donneurs, il suffit de regarder autour de vous sur les décors non ???? sssssiiii !!!!!!!! Il y en a qui ne recule devant aucun sacrifice.

Il va falloir un peu de patience car la mise au point n'est pas évidente et les jalousies actives mais songez à votre joie quand dans un petit soaring pépère au Nord vous verrez s'approcher ce merveilleux rapace que de chez nous, la Buse Barbue !



Gilbert

Travailler dur n'a jamais tué personne, mais pourquoi
prendre le risque ? (Edgar Bergen)

Stage Vol à Voile...

COMITE DEPARTEMENTAL DE VOL A VOILE DE L'AIN



Le Président

christian.rinaldi@wanadoo.fr

☎ 03 84 60 71 24

☎ 06 08 83 12 01

Fax : 03 84 60 73 59

Destinataires : Clubs avion, vol à voile, vol libre, ligues bourgogne franche comté et Rhône alpes, Clubs Vaud, Genève . (A faire circuler je compte sur vous merci) .

Stage VOL A VOILE 2005 Mai 2005.

En collaboration avec les clubs de Bourg et d'Oyonnax , nous organisons un mois de stage de vol à voile sur la plate forme d'Oyonnax (01)

Du lundi 2 au Dimanche 29 Mai 2005 .

Ces 3 stages de début sont prévus initialement pour les hommes volants des F.F.V.V , F.N.A , F.F.V.L. et la F.S.V.L. accueillent aussi tout public désireux d'apprendre le vol à voile dans les meilleures conditions .

Du 2 au 7 mai

Du 9 au 14 mai

Du 23 au 28 mai

Nous limitons les inscriptions à 3 pilotes par semaine pour une meilleure efficacité en école .

Notre objectif : Votre lâché en fin de semaine .

En cas de mauvaise météo nous envisageons la possibilité de reconduire tout ou en partie des journées non volées les Week-end suivant .

Déroulement du stage .

Un instructeur professionnel de Vol à voile et un remorqueur sont à demeure .

Chaque stagiaire vole deux fois par jour, soit environ deux heures sur une machine plastique moderne. Chaque Matin et en cas de mauvaise météo : Théorie .

Le prix de seulement 700 € pour une semaine complète comprend, les heures de vol sur un planeur plastique , l'assurance FFVV limités à la semaine , une cotisation réduite au club d'Oyonnax, 2 remorqués limités à 15 centièmes par jour, l'instruction et les cours théoriques .

Le terrain d'Oyonnax permet le camping possède un coin cuisine et je propose un hébergement proche, vous pouvez bien sur arriver en Paramoteur en U.L.M ou en avion .

Chargé de recueillir les réservations je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire mes coordonnées figurent en en- tête sur ce courrier .

Titi Rinaldi

PARIS 2012 LES JEUX PARAPENLYMPIQUES !

Manu



Le saviez-vous ? Un projet a été officiellement déposé pour que le parapente soit enfin un sport olympique ! Et c'est bien parti ! Tout devrait être officiel pour 2012, année pour laquelle vous le savez, Paris est ville candidate.

En effet, voici déjà plusieurs années qu'un français, Patrick Volterre, travaille d'arrache pied avec les principales fédérations mondiales de parapente pour que ce sport se pratique en compétition au niveau olympique ! Plusieurs fois son projet a échoué. Les raisons de l'échec étaient liées principalement à la médiatisation de l'évènement. Pas facile de suivre des compétiteurs sur un parcours de 70 km ou plus et encore moins de savoir qui est en tête de course ! Sans compter que le public ne connaît pas notre sport et aura donc du mal à comprendre. Il a mis en place, toujours avec l'aide d'autres fédérations des solutions. Tout d'abord, en 2004 s'est déroulé le Interlaken Grand Prix. Une compétition qui consiste à faire plusieurs manches variées simple à comprendre et toujours visible depuis l'atterrissage. Ces manches étaient par exemple un circuit en local (décollage, 2 points de contournements et atterrissage) à boucler plusieurs fois de suite un peu à la manière d'un circuit de F1 en intégrant en plus des « touch and go ». Une autre manche consistait à courir un sprint. Une manche très rapide où les pilotes doivent contourner une seule balise et poser. Ou encore des manches courtes avec un décollage assez bas et un point de contournement bien plus haut. Le tout avec des manches de qualification. Bref, un succès à en croire les journaux et télévisions locales. Le but de médiatiser notre sport et de montrer une compétition à la télévision était atteint. Parallèlement, Patrick a mis au point un système, en partenariat avec Nokia pour suivre les compétitions type Coupe du Monde. Il s'agit d'un paramoteur suréquipé en matériel vidéo qui permet de filmer la course sans générer les



problèmes de sécurité que pourrait causer un hélicoptère. Là encore, un succès. Enfin, pour finir, avec le succès que rencontre les championnats acrobatiques, Patrick a intégré ce type de manche dans son projet. Et tout ceci pourrait bien faire pencher la balance. C'est en tout cas quasi certain si on en croit la traduction française d'un document officiel émanant du CIO. Ce document est téléchargeable ici :

<http://81.91.65.169/free-fly-olympic-games.pdf>

(désolé pour l'adresse à rallonge...)

2012 pourrait donc bientôt devenir une année olympique française et parapente !

Repas coupe de distance

NOUVELLE DATE

REPAS COUPE DE DISTANCE
SAMEDI 9 AVRIL 2005

REPAS SALADES

Mixtes, salées, sucrées, colorées... toutes les idées seront les bonnes
À vos mélanges, à vos idées, à vos recettes

Rendez vous à 19h30 à la cave de St Thiébaud, le 9 avril

Petit rappel:

Venez avec vos salades+ bout de pain+ 1 boisson

+ surprise à 3 euro

A cette occasion les champions parapente, delta et biplace coupe de distance
2004 recevront un trophée

À tous évidemment tout le monde est le bienvenu

*PS: merci de me retourner un message de confirmation de présence
à cette soirée*

Conte in ... Conversation



Conte in

**J'ai volé
T'as raconté**



**Il n'a pas pu venir
Nous avons plouffffé
Vous avez thermiqué
Ils ont rêvé**

**Moralité :
Dire ou ne pas dire ?
Qui a la solution ?**

Joséphine

CONVERSATION

Une petite fille discute avec son parapentiste :

- « c'est quoi cet appareil ? »
- « c'est un vario, ça fait bip bip ... quand on monte »
- « ah bon ! et quand on descend ça fait pinpon pinpon ? »

Suzon



La page sponsors

Merci aux sponsors , merci
aux adhérents qui jouent le
jeu et continuent



FIEUX ALUMINIUM

Matériaux stores

03 84 47 43 02

39570 Zac Montmorot

JURA COLOR

Spécialiste peinture

03 84 66 18 24

39600 Arbois

SNILAS GRAPH

Imprimerie

03 84 73 03 79

39110 Salins les Bains

SARL MALENFER

menuiserie

03 84 37 68 77

39600 Villers farlay

DES SALINES

pizzeria

03 84 37 98 88

39110 Salins les Bains

NAVARE

Plomberie, chauffage

03 84 37 88 51

39330 Mouchard

BELLE MARESCAL

electricite

03 84 73 10 21

39110 Salins les Bains

GITEM

Electroménager

03 84 73 06 46

39110 Salins les Bains

DERKA

Contrôle technique

03 84 73 01 02

39110 Salins les Bains

CREDIT AGRICOLE

Banques et assurances

03 84 73 10 01

39110 Salins les Bains

Les Jardins Fleuris

Restaurant

09 84 71 04 84

39100 Parcey

DENIZET

Boulangerie, pâtisserie

03 84 37 83 32

39600 port Lesney

HEDIGUER

Ebeniste, menuisier

03 84 73 07 91

39110 Salins les Bains

C'est vous qui contactez les sponsors. Les 30 euros/contrat permettent
au club de financer les actions qu'il a entrepris

BOB GUALANDI

Salon de Coiffure

03 84 37 10 85

39800 Poligny

27

BARAZIK

Bar, ambiance, cyber café

06 71 91 26 84

39110 Salins Les Bains



ROBARDET

ARC ET SEMANS

26 grande rue

03 81 37 42 70



le Service

SALINS LES BAINS

rue de Champagne

03 84 72 03 16

2



**CRÉDIT AGRICOLE
FRANCHE-COMTÉ**

BANQUE & CREDIT

2

**BOUTANGERIE
PATISERIE
DEVIENNE**

81, rue Pasteur
39410 SAINGLES-BAINS
Tél. 03 84 37 85 40



**Matériaux
PAGOT-SAVOIE**

39100 SALINS-LES-BAINS - Route de Mâgny
Tél. 03 84 73 09 89 - Fax 03 84 37 97 12



**RESTAURANT
A EXOTIQUE**

Spécialité CUISINES des pays de la mer et d'Inde

AN TOUJOURS UN TERRAIN 03 84 73 09 89
LES BAINS 39125

BLEU INDIGO

Magasin de prêt-à-porter

Sous les Arcades

39110 Salins Les Bains

SUPER U

